

# Juleavis

Sound of happiness

Gratis | Julen 2010 | Mer info: [www.soh.no](http://www.soh.no)

## Årets Julekonsert

12. desember i Kristiansand domkirke kl 19.00  
19. desember i Lyngdal kirke kl 19.00

Urfremføring av Juleevangeliet med musikk av  
Tom Jarle Kristiansen. Mange kjente og kjære julesanger  
fra Sør Gospelkor og Sound of Happiness.

Billettpris: Voksen kr 200,-\* | Barn / homør / Ledsager kr 100,-\*  
Mer info: [www.soh.no](http://www.soh.no) | Billetter selges på [billettservice.no](http://billettservice.no),  
telefon 815 33 133, Posten, Narvesen og 7-Eleven.



\*+ billettavgift. Overskuddet fra konsertene går til Sound of Happiness

## Les mer om:

- Dette er Sound of Happiness
- Slik feirer vi jul
- Cafe i særklasse
- Sør Gospelkor og julekonserten
- Ny avdeling i Lyngdal
- Lagersalg m.m.



ANNONSEBILAG

# Gi bort en løve i julegave!



ÅRETS JULEGAVE:  
Kombiårskort til Dyreparken og Badelandet 2011.

Kjøp kombiårskortet før 31.12.2010.

- ♦ Er du kortinnehaver i 2010 får du kr 200 i rabatt per kort.
- ♦ Kjøper du for første gang får du kr 100 i rabatt og kan benytte kortet ut 2010.
- ♦ Alle kortkjøpere i perioden får en dagsbillett til Dyreparken på kjøpet (gyldig t.o.m. 31.5.2011) i tillegg til gratis parkering og mye, mye mer.

Nordea tilbyr gebyr- og rentefri avbetalingsordning ved kjøp av alle sesong- og årskort.

JUL I DYREPARKEN HVER SØNDAG I ADVENT. ÅPENT FRA KL 10.00 – 17.00

Julegavejakt, juleverksted, korsang på Sørlandsbrygga og kalendertrekning med spennende overraskelser.

To parker – dobbelt så moro!



[badelandet.no](http://badelandet.no)



[dyreparken.no](http://dyreparken.no)

**Sound of Happiness takker  
våre samarbeidspartnere,  
bidragsytere og leverandører:**



VEST-AGDER  
FYLKESKOMMUNE



BANKEN FOR SØRLANDET



**Kristiansand Sanitetsforening**

**Civitan Club Camilla**

**Lions**

**Kiwanis**

**Oddernes Sanitetsforening**



NORSK  
KULTURRÅD



KRISTIANSAND  
TRYKKERI



KristiansandAvis



## Få bedre blodsirkulasjon i ben og føtter!



### Hjelper mot:

- ✓ Vonde og tunge føtter
- ✓ Leddproblemer
- ✓ Diabetes
- ✓ Åreknuter
- ✓ Redusert blod-sirkulasjon
- ✓ Hevelser i bena
- ✓ Inaktivitet
- ✓ Forebyggende av blodpropp
- ✓ Urolige føtter
- ✓ Stress og spenninger

### HVORDAN DEN VIRKER

Sirkulasjonstreneren plasseres foran deg mens du sitter i en stol eller sofa. Føttene plasseres oppå og den skrur på. Den sender milde elektriske impulser opp i føttene. Disse impulsene får musklene i leggene til å strammes og slappes av om hverandre, og blod pumpes ned i føttene. Du vil se på leggene dine at musklene jobber. Denne teknologien har vært brukt til behandling i 50 år og brukes av fysioterapeuter og behandlingssteder mot smerte og hevelser. Sirkulasjonstreneren er svært enkel å bruke og det tar kun noen sekunder å lære seg å bruke den. Etter å ha brukt den i 30 minutter vil leggene ha vært gjennom en fin treningsøkt og kan på mange måter sammenlignes med treningen leggene får ved å gå i trapper.

### BEDRE BLODSIRKULASJON

Mange er plaget med dårlig blodsirkulasjon i ben og føtter. Dette gir ofte smerter, kalde føtter, hevelser og ubehag. I løpet av kort tid har Sirkulasjonstreneren hjulpet tusenvis av nordmenn med å forbedre blodsirkulasjonen. Her kan du lese mer om hvorfor den virker, men for at du virkelig skal bli overbevist bør du prøve den selv i Enklere Liv sine butikker.



### HVEM PASSER DEN FOR

Sirkulasjonstreneren passer alle som ønsker bedre blodsirkulasjon og sterkere muskler i leggene. Den brukes av alt fra idrettsutøvere til mennesker plaget med urolig ben, hovne ben, åreknuter eller kalde føtter. Uansett form vil du etter kort tid merke forbedring.

### PRØV I DAG OG BLI OVERBEVIST

Den beste måten å bli overbevist på er gjennom å prøve den selv. I Enklere Liv sine butikker kan du selv kjenne hvordan den virker. Sirkulasjonstreneren koster **1995 kroner** og kan prøves og kjøpes i Enklere Liv sine butikker:

**Besøk Enklere Liv på  
Amfi Vågsbygd**

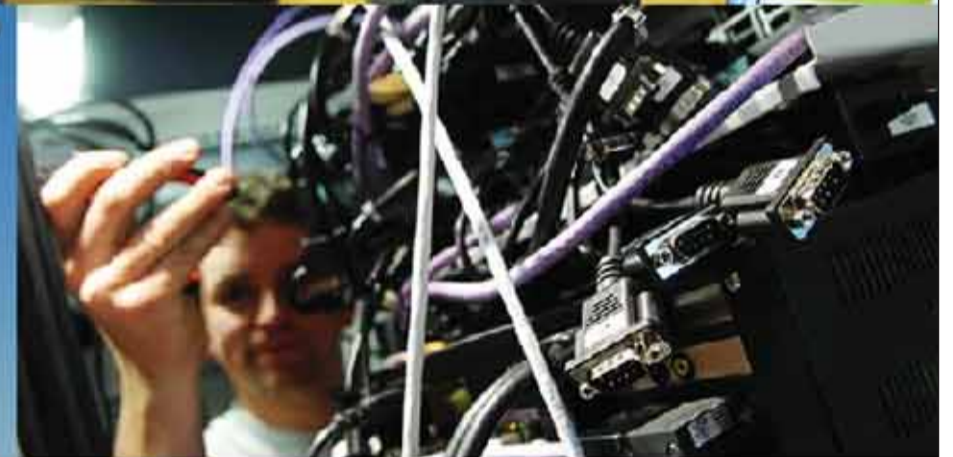
# ENKLERE LIV

AMFI VÅGSBYGD Tlf. 38 19 93 00

**Husk billetter til årets julekonsert i Kristiansand domkirke søndag 12. desember eller Lyngdal kirke søndag 19. desember. Billetter: [www.billett-service.no](http://www.billett-service.no), mer info: [www.soh.no](http://www.soh.no)**

Vi støtter årets julekonsert & Sound of Happiness

# fjordlineexpress.no



*Vi takker våre kunder, leverandører og samarbeidspartnere for året som er gått og ønsker alle en riktig god jul og et godt nytt år.*

**Med vennlig hilsen fra oss alle i Otera**

## Kjære leser,

Det er med en blanding av vemod, lettelse og glede vi kan ønske velkommen til denne leseopplevelsen som en avrundning på det mest krevende året i Sound of Happiness sin historie.

Vemod fordi vi etter en tøff sommer og høst i forhold til økonomi og mangelfull finansiering så oss nødt til å permittere alle ansatte i prosjektledelse og administrasjon, noe som resulterte i at alle fire slutter.

Lettelse fordi vi nedskalere ambisjonene og reduserer kostnadene ved å ikke lenger ha fast ansatte, bare prosjektmedarbeidere og instruktører i tillegg til at vi kjøper nødvendige tjenester etter behov og økonomisk evne. Med andre ord settes tæring etter næring.

Glede fordi vi ser at Sound of Happiness overlever, ikke minst takket være en enorm innsats fra en del frivillige, noe som toppet seg utover høsten med stort engasjement rundt Café i Særklasse, loddsalg, marked og diverse aktiviteter da det så mørkest ut.

Ikke minst er vi glade for at alle utviklingshemmede som er tilknyttet Sound of Happiness, og deres nærmeste, kan nå føle seg trygge på at musikkaktivitetene fortsetter, riktignok med noen utskiftninger blant instruktørene.

Dagtilbudet, som har vært den mest krevende satsingen i Sound of Happiness sin historie, skal i gang for fullt fra januar 2011.

Men la oss ikke glemme hva det hele handler om, nemlig livsglede og gleden ved å ta utfordringer og mestre. Alene og sammen. Vi tilbyr ukentlig aktiviteter til over 100 utviklingshemmede i Kristiansand, og i høst startet 19 barn og voksne i Sound of Happiness Lyngdal. Farsund håper vi kommer i gang på nyåret.

Vi erfarer til stadighet at musikk er velegnet som metode, og fungerer utmerket for å bedre samspill og kommunikasjon, skape glede og trygghet sosialt. Sound of Happiness bidrar med andre ord til økt livskvalitet og livsutfoldelse personlig, sosialt og i lokalsamfunnet.

Som musikere og kulturformidlere utvikler vi oss også som gledesspredere og blir viktige medspillere i samfunnslivet. Samtidig er det aller viktigste i vår virksomhet å se den enkelte, akkurat slik denne er.

Vi har også startet en foredragsserie som vi kaller "Se meg før mitt handikap". Heri ligger mye, og vi håper å kunne utvikle slike faglige kurs og seminarer i årene som kommer, alene og sammen med våre fagressurser og søsterorganisasjoner.

Nå nærmer julen seg, og vi håper flest mulig får en fin jul. Om ikke annet håper vi at våre julekonserter sammen med Sør Gospelkor i Kristiansand Domkirke 12. desember og Lyngdal kirke 19. desember vil bli en fin opplevelse for alle som kommer, og en påminnelse om hva julen egentlig handler om.

Støtt oss i vårt arbeid for å spre glede, varme og omtanke, så skal vi gi tilbake så godt vi kan og dele nære og gode opplevelser så ofte som mulig.

**Vi tillater oss å si at Sound of Happiness sprer EKTE GLEDE!**



Styreleder Erling Johansen, nestleder Ester Skreros og styremedlem Kjell Tønnesland

# Dette er Sound of Happiness

Sound of Happiness har siden etableringen i 1988 utviklet seg til et aktivt og mangfoldig miljø for mennesker med særlige behov. For tiden tilbyr vi følgende aktiviteter til over 100 utviklingshemmede barn, ungdom og voksne:

**Bandene:** Roaders, Riders, Nicoband, Lajband, Elevator, Piratene og Red Dawn

**Kor:** Happy Choir

**Undervisning i sang og musikk:** Individuelt og i boliger/dagsentre

**Dagtilbud:** Omfatter blant annet Happy News

**Seminarer og kurs:** "Se meg før mitt handikap"

**Café i Særklasse:** Lørdagskafé med kulturinnslag i Kongens gate 35 - åpent for alle!

**Festivaler:** SoH-festivalen i Ravnedalen og den internasjonale "Together in music" festivalen

**Konserter:** Over 40 konserter årlig

Vi oppfordrer alle til å følge med på [www.soh.no](http://www.soh.no) for nyheter og informasjon.

Er du interessert i å bli med på noen av aktivitetene våre?

Ta kontakt på telefon 469 20 250 eller e-post: [post@soh.no](mailto:post@soh.no)



## Vår venn Wenche Foss

Vi tenker på vår gode støttespiller og trofaste venn Wenche Foss, som selv nå som livet går mot kveld alltid har varme og omtanke for mange andre.

Hun har alltid støttet Sound of Happiness når vi har hatt tøffe tak, og vi vet at hun støtter oss fortsatt.

For en stund siden skrev hun:

"Jeg hører at Sound of Happiness sliter økonomisk. Det må vi gjøre noe med. Jeg oppfordrer kommunen, fylket, bedrifter og privatpersoner til å støtte det flotte arbeidet. Jeg vet av erfaring hvor viktig og vellykket deres innsats er. Den gode stemningen under mitt møte med Sound of Happiness i Kristiansand for et par år siden er det vanskelig å glemme; jeg trekker på smilebåndet bare jeg tenker på det. Jeg vet at det er mange i Kristiansands-området som har det på samme måten. Det Sound of Happiness gjør for utviklingshemmede er beundringsverdig; det virker berikende på hele lokalmiljøet. Det er derfor de må få støtte nå, når de trenger det. Hadde jeg hatt helse til det, hadde jeg reist nedover for å vise min sympati med det samme, for dette er alvor. Jeg ønsker dere lykke til. Dette må vi klare å opprettholde, og helst videreutvikle i fellesskap. Lyden av glede gjør livet bedre for oss alle.

Vennlig hilsen Wenche Foss"

Vi sender en varm hilsen og takk til en sann venn som alltid har støttet de svakeste!

### UTGIVER/ANSVARLIG REDAKTØR:

Sound of Happiness / Erling Johansen

### JOURNALISTER OG BIDRAGSYTERE:

Erling Johansen, Ester Skreros, Tom Jarle Istad Kristiansen, Vidar Mortensen, Morten Th. Ødegaard, Kenneth Flaa og Morten Johansen.

### OPPLAG: 50 000 eksemplarer

**TRYKK:** F-trykk, Fædrelandsvennen

**TAKK TIL:** Alle bidragsytere og frivillige som gjør juleavisen og julekonserterne mulig. Alle sponsorer, annonsører og givere som har bidratt i 2010.

Særlig takker vi alle frivillige som har stått på tidlig og sent for å redde Sound of Happiness gjennom en vanskelig tid.

Alle musikere, humorister og andre som har stilt opp på Café i Særklasse, støttekonserter og Sound of Happiness sine konserter og festivaler.

Til slutt, alle kunstnerne som så velvillig har stilt opp med sine arbeider til vår Kunstmappe: Pushwagner, Else Marie Jacobsen, Marius Amdam, Roald Andersen d.y., Tormod Robstad og Erling Kittelsen.





Familien er det viktigste i jula: Tom sammen med nevøen Espen Jensen, søsteren Judith Jensen og mor Astrid Larsen (foto: privat)

# Musikk, familie, god mat - og litt presanger

Vi har spurt to av medlemmene i Sound of Happiness og deres familier om hvordan de feirer jul, og hvilke minner de har fra jul da de var barn. Alle er enige om at tiden med familien fremdeles er det viktigste.

## Tom "Elvis" Larsen

Tom er for mange blitt en kjent og kjær person. Med Elvis som sitt spesialnummer og en sangglede langt over gjennomsnittet er han en flott ambassadør for Sound of Happiness. Og nettopp sangen og musikken står også sentralt i julefeiringen for Tom og familien, sier søsteren Judith Jensen: – Han var alltid det naturlige midtpunktet i familieselskapene og elsket å lage show. Tom gikk også rundt i nabolaget og spurte om han kunne synges en sang, forteller Judith.

På bildet ser vi Tom rocke løs i en alder av fire år til "Come on, let's twist again". Ellers var det juletradisjonene som stod i sentrum, da som nå. Gangen rundt juletreet er

det blitt mindre av med årene, men sangen står fremdeles i sentrum. Presangen Tom husker alle best, var en fin rød tråbil. Ellers er det pizza som

er høyest på ønskelisten, så gavekort er alltid en velkommen presang. Musikk er nesten like gjevt å få. Sangen og musikken har alltid stått sentralt i Toms jul: – Jeg liker å høre Sølvguttene synges jule inn, og selv synger jeg som regel "O Helga natt" minst tre ganger, for den liker jeg spesielt godt. Ellers spiller jeg mye på orgelet, og da har vi gjerne gitar til også, sier Tom.

Hva kan du huske fra barndommens jul?  
– Noe av det første jeg husker og tenker på er lukta av jul, for eksempel julematen.



Jul i gamle dager: Musikken var viktig for Tom helt fra barnsben av (foto: privat)



Svein gleder seg til julaften og julekonsertene!

Hos oss er det ribbe som står på menyen, og den lukta får meg alltid i julestemning. Og når det snør, da er det jul. Ellers er det mange gode minner knyttet til familien. Vi hadde en morsom onkel som alltid tullet og lekte med oss. Det gøyeste var når han fant den største pappesken og pakket seg selv inn i papir og bånd. Så spratt han fram med et hyl, ler Tom.

Julaften starter på Salem, og så er det julemiddag klokken 5. Etter ribba er det risgrøt til dessert, og da er det selvfølgelig stor spenning med hvem som får mandelen. – Oppvasken er det jeg som tar meg av, sier Tom. Og jo mer, jo bedre! Da står jeg og synger og traller og koser meg.

Så kommer kaffen på bordet og det er tid for pakker. Utdelingen er det stort sett Tom som står for. Kvelden rundes av med mer kos og inspisering av gavene. Etter som årene går blir det færre presanger, men Tom synes han får mer han har bruk for etter han ble voksen. Det viktigste er uansett å være sammen med familien: – Den fineste presangen man kan gi er hverandres selskap, spesielt når vi tenker på de som ikke har det så greit eller som må sitte alene på

julaften. Derfor gleder jeg meg også til julekonsertene vi skal ha sammen med Sør Gospelkor!

julestemning. Da er jeg hjemme hos mor og far, for det er også den dagen pappa har fødselsdag. Så er det så koselig å komme til pyntet juletre. På julaften er det tidlig opp og se på juleprogrammene på TV. Pinnekjøtt er tradisjon om kvelden, med kransekake og krokanis til dessert. Så er det åpning av presanger som alltid er like moro.

Har du et spesielt juleminne fra du var liten?  
– Det var å komme hjem og se hvor fint de hadde pyntet og høre julemusikk på radioen. Den var en spesiell og god følelse. Det må ha vært i femårsalderen, forteller Svein.

Er det en spesiell julepresang du husker?  
– Ja, den gangen mine foreldre hadde kjøpt sydentur, da var jeg 10-11 år. Det lå en fin konvolutt under juletreet og på lappen stod det at vi skulle til Benidorm. Da ble jeg jo kjempeglad, for jeg hadde jo aldri vært i Syden før. Selv gir jeg ofte pengepresanger, CD'er, nyttige ting som tøfler og slike ting, og blomster.

Er det noe spesielt med jula i år?  
Ja! Julekonsertene vi skal ha! Det var veldig artig at Sør Gospelkor ville gjøre noe sammen med oss, og at vi kan samarbeide mer til neste år også. Så jeg håper at folk kjøper mange billetter og kommer på denne kjempeflotte konserten, lyder den soleklare oppfordringen fra Svein til slutt!



Førjulsstemning i stua til Tom.

#### Svein Klev

Svein er en annen kjent kar fra mange arrangementer i regi av Sound of Happiness. Nå har han flyttet inn i egen leilighet på Tinnheia, men jula skal fremdeles feires hos mor og far: – Familien min er veldig viktig for meg, og da er det flott å kunne feire jul sammen med mor, far og broren min. Da skal vi ha tid til hverandre og ikke noe stress. Jula er også viktig fordi det var da Jesus ble født, understreker Svein.

Hvordan er julefeiringen hos dere?  
– 22. desember begynner jeg å få





Fra venstre: Tom Jarle Istad Kristiansen, Sør Gospelkor. Sound of Happiness: Andreas Hall Torgersen, Erling Johansen, Svein Klev og Tom Larsen.

**Sør Gospelkor og Sound of Happiness presenterer Årets Julekonserter under mottoet:**

# EKTE GLEDE!

– Julens budskap er kjærligheten og medmenneskeligheten i fellesskapet. Derfor ble det så riktig å gjøre nettopp et musikalsk juleprosjekt sammen, forteller Tom Jarle Istad Kristiansen i Sør Gospelkor og Erling Johansen i Sound of Happiness.

Sound of Happiness har utviklet seg til et ledende miljø for musikk og andre meningsfulle aktiviteter for utviklingshemmede, og mer enn 100 utviklingshemmede deltar ukentlig i ulike aktiviteter. De ulike artistene, bandene

## Musikk har en helt egen evne til å kommunisere

og koret Happy Choir har gjort stor suksess i

mange sammenhenger og spiller nærmere 50 konserter i året.

Sound of Happiness ble invitert inn av Sør Gospelkor til å lage en helt spesiell julekonsert, og Erling tente umiddelbart på ideen: – Det er første gang Sound of Happiness har mulighet til å gjøre en så stor julekonsert. For mange av våre medlemmer er musikken og det sosiale

samværet det viktigste i livet deres. Derfor blir en slik anledning ekstra spesiell og en stor opplevelse for alle involverte. Det tror jeg publikum kommer til å merke i fullt monn. Sør Gospelkor har det rette hjertelaget, de rette verdiene, og ikke minst musikalske kvaliteter av internasjonalt format. Så det var veldig naturlig for oss å takke ja til det,

sier Erling. Dessuten går overskuddet fra konsertene til Sound of Happiness.

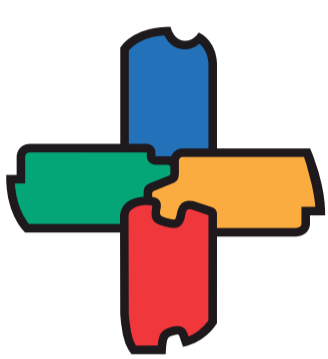
Sør Gospelkor består av 16 håndplukkede sangere som er bosatt over hele Sørlandet. Koret har allerede holdt en rekke konserter i inn og utland, og vekket stor begeistring våren 2010 i "gospelens vugge", Chicago. Koret er booket til nye konserter i USA og skal opptre på Chicago gospelfestival våren 2011.

Tom Jarle understreker verdien av musikk: – Vi vet hvor mye musikk betyr gjennom arbeidet Sound of Happiness driver, og musikk har en helt egen evne til å kommunisere. Det betyr mye for alle mennesker, og gjennom musikk kan vi kommunisere uansett evner eller ståsted. For oss er det også et spennende prosjekt musikalsk sett, med felles øvelser hvor alle blir inspirert. Dette er noe våre medlemmer gleder seg svært mye til å være en del av!





# Vi støtter årets julekonsert & Sound of Happiness



# BANK<sup>®</sup>

BANKEN FOR SØRLANDET

## SKOLEN FOR PRIVATISTER

Skolestart i  
januar!



- Forbedring av karakterer
- Studiekompetanse
- Påbygging

Våre erfarne rådgivere hjelper deg!

Tlf: **38 17 88 66**, web: [sonans.no/kristiansand](http://sonans.no/kristiansand)

For mer informasjon, send SMS:

**sonans kristiansand** til **1980**



**sonans**  
utdanning

- når du virkelig vil videre

Godkjent av  
Lånekassen

**www.soh.no**

**Besøksadresse:**

Kongensgt.35, 4610 Kristiansand

**Postadresse:**

Postboks 57, 4661 Kristiansand

**Mob:** +47 46 92 02 50

**E-mail:** post@soh.no

**Org.nr:** 980388816



# SOUND OF HAPPINESS

# TRENGER DEG!

**Betal direkte til konto: 3000.17.02323 eller ring, send sms, e-mail eller brev med navn, adresse og støttealternativ, så sender vi deg et betalingsdokument.**

**Postadresse: Postboks 57, 4661 Kristiansand, Tlf: +47 469 20 250, email: post@soh.no**

**1. FAST BELØP KR.150,-** pr.mnd

**2. FAST VALGFRIITTBELØP** pr. mnd.

**3. ENKELTGAVE -** valgfritt beløp

eller registrer deg direkte på  
[www.soh.no/stotte](http://www.soh.no/stotte)



## GRASROTANDELEN

Vi oppfordrer deg til å knytte deg til ordningen allerede i dag, og du gjør det på en av følgende måter:

**1. HOS KOMMISJONÆR:** Ta med deg strekkoden og ditt spillerkort til en av Norsk Tippings mange kommisjonærer.

**2. SMS:** GRASROTANDELEN 980388816 til 2020 (tjenesten er gratis).

**3. INTERNETT:** grasrotandelen.no eller norsk-tipping.no.

**4. Norsk Tipping Mobilspill.**



STØTT SOUND OF HAPPINESS  
GJENNOM GRASROTANDELEN!

## KUNSTMAPPE



Pushwagner



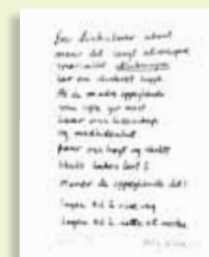
Roald Andersen d.y



Marius Amdam



Else Marie Jakobsen



Erling Kittelsen



Tormod Ropstad

Flere av Kristiansands kunstnere, samt noen av landets ledende kunstnere, har gått sammen om å lage en kunstmappe hvor alle salgsinntekter går uavkortet til Sound of Happiness.

Alle kunstnerne har jobbet hard og effektivt for å få dette til, og setter stor ære i å få være med å støtte opp om Sound of Happiness og Happy News.

Mappen inneholder 6 bilder. Størrelsen på trykkene varierer fra 30x33 cm til 50x60 cm.

Dette er det største prosjektet i Sound of Happiness sin historie til nå og kan gi gode inntekter ved salg av 50 kunstmapper. Pris pr. mappe kr 15.000.

Kunstmappen er produsert i nært samarbeid med Smia Grafiske verksted som på alle måter har lagt til rette på en fin måte, skaffet gode priser på materiell og sikret høy kvalitet på trykkene.

## INTERESSERT?

Mappene og ferdig innrammede bilder kan ses og kjøpes hos Haavik Rammer og Kunst i Skippergata 21 i Kristiansand. Bildene henger også utstilt i våre lokaler i Kongensgate 35. Kontakt oss for å avtale visning, eller for å bestille.



# Sør Gospelkor gleder seg til jul

Sammen med Sound of Happiness lager Sør Gospelkor ekte julestemning med julekonserter både i Kristiansand Domkirke og Lyngdal kirke. Dette samarbeidet er et godt eksempel på Sør Gospelkors filosofi om å spre ekte glede gjennom sin musikk.

Sør Gospelkor består av 16 håndplukkede sangere som er bosatt over hele Sørlandet. Koret har allerede holdt en rekke konserter i inn- og utland, og vekket stor begeistring våren 2010 i "gospelens vugge", Chicago. Koret er booket til nye konserter i USA og skal opptre på Chicago gospelfestival våren 2011.

Våren 2011 er målet å spille inn musikken og gi ut plate til høsten.

De har sitt utspring fra Arendal Gospelkor, som ble startet i 2005. Høsten 2009 overtok Tom Jarle Istad Kristiansen som musikalsk leder og en navneendring

ble foretatt. For koret er ekte glede gjennom musikken det viktigste å få ut til publikum: – Vi synger et gledesbudskap hele året og nå skal vi dele gledesbudskapet som jula forteller oss om, understreker Tom Jarle.

Tom Jarle har vært et kormenneske og låtskriver i 20 år, med lang erfaring som korleder, dirigent og korseminarer o.l. Dette var også noe av grunnen til å dra til Chicago og vise fram nytt låtmateriale. Det musikalske ambisjonsnivået er høyt og koret har allerede begynt å gjøre seg bemerket internasjonalt. Alle medlemmene er glødende opptatt av å synges og elsker spesielt gospel:

– Gospelmusikken er i dag en blanding av mange sjangre, blant annet blues, pop og jazz i tillegg til den tradisjonelle gospelmusikken mange vil kjenne til. Det gjenspeiler seg i den musikalske bredden i musikken vår, sier Tom Jarle. På julekonserten kan publikum forvente seg en fin blanding av de tradisjonelle julesangene og mer gospelinspirerte sanger.





# Café i Særklasse

I høst har Sound of Happiness kunne by på sin egen café hver lørdag. Nå har vi tatt vinterferie, og starter opp igjen rundt påsketider 2011. Her får du et inntrykk av dette unike tilbudet.



## Stor stemning, nydelig mat og musikalske overraskelser

Åpningen av Café i Særklasse lørdag 11. september ble en fantastisk opplevelse for alle som var til stede. I tillegg til nydelig pai, lapper, cookies og hjemmelagde kaker med kaffe og mineralvann, skjedde det mye uventet, i kjent Sound of Happiness stil. Tom Elvis ønsket velkommen, sammen med Lise, og delte ut en rose til alle som kom. Svein og Lene tok også vertskapsrollen på alvor. Det tok ikke lang tid før både Tom Elvis og Svein vartet opp med de vakreste sanger, og flere andre tok mikrofonen. Alt i kjent Sound of Happiness stil. Og slik fortsatte det ut over høsten med gode øyeblikk, sosialt samvær og musikalske overraskelser.

## – En god og viktig møteplass

forteller Erik Solaas Gundersen og Sissel som besøkte Café i Særklasse siste lørdagen før vinterferien sammen med Steffen (lite bilde). Sissel hadde besøkt kaféen en gang tidligere, og tror hun kommer til å fortsette med det: – Jeg synes det er veldig

trivelig her, med koselig miljø og hyggelige mennesker.

Det er første gangen Erik tar turen innom. Hva er inntrykket? – Jeg ble positivt overrasket og kjenner igjen mange av folkene her fra forskjellige sammenhenger. Det er veldig livlig og god stemning, spesielt med syngingen, sier han.

Hva kan en slik møteplass bety?

– Jeg tror det betyr mye både at alle er velkommen, men også at de som har ulike former for utviklingshemninger kan treffes som alle oss andre. Rett og slett kunne gå på kafé og møtes. Så synes jeg opplegget med maten og bevertningen er imponerende, med lotteri og ulike former for aktivisering. Det er veldig viktig, påpeker Erik.

At Steffen også setter pris på tilbudet, er Sissel ikke i tvil om: – Å kunne være her sammen med likesinnede betyr mye for ham. Det er i tillegg en trygghet for oss og sikkert for mange andre også som er i samme situasjon. Av og til kan det være utfordrende å delta i sosiale sammenhenger som ikke er tilpasset deres behov, men her kan vi bare slappe av og kose oss.



**Hydro Texaco  
Håneskrysset  
støtter  
årets julekonsert &  
Sound of Happiness**

**HONDA**  
The Power of Dreams

# Vintertilbud på Honda CR-V

**SISTE  
SJANSE!**

Gjør deg klar for vinteren, bestill nå! Honda CR-V er klassikeren blant familie-SUV'ene. Og husk: Honda ble nylig kåret til verdens mest pålitelige bilmerke av forbrukermagasinet "What Car?". Godt å vite når en ny vinter står for døren.



**Honda CR-V 4WD.  
Fra 412.500,-\***

Betal kun kr 2.900,-  
og få med en valgfri utstyrspakke, verdi inntil kr **37.500,-**  
Kjøp nå!

#### UTSTYRSPAKKE 1:

- Vinterhjul
- Defa kupé- og motorvarmer
- Tilhengerfeste

**Verdi kr 37.500,-**

Du betaler kun kr 2.900,-

#### UTSTYRSPAKKE 2:

- Vinterhjul
- Skiboks (tillegg for lakkert skiboks)
- Metallic lakk

**Verdi kr 37.000,-**

Du betaler kun kr 2.900,-

#### UTSTYRSPAKKE 3:

- Vinterhjul
- Avtagbart hengerfeste
- Metallic lakk

**Verdi kr 37.000,-**

Du betaler kun kr 2.900,-

#### UTSTYRSPAKKE 4:

- Eberspächer bensin/dieselvevarmer m/fjernkontroll
- Skiboks (tillegg for lakkert skiboks)

**Verdi kr 35.500,-**

Du betaler kun kr 2.900,-

**CR-V**



Pakkeverdiene er basert på et utvalg av våre forhandlere. Tilbudet gjelder ved kjøp av ny CR-V. \*Frakt- og leveringsomkostninger kommer i tillegg. Forbr.,bl. kjøring: 6,5-8,4 l/100 km. CO2 utslipp 171-195 g/km. Utstyr og farge kan avvike fra avbildet modell. Importør: Honda Motor Ltd.(Norge) 3007 Drammen, tlf. 32 25 48 02. Forhandleroversikt se [www.honda.no](http://www.honda.no)



**ABRAHAMSENS  
auto as**

Skibåsen 4 Sørlandsparken 4636 Kr.sand. Tlf: 38 05 87 00  
Åpningstid: Mandag, Onsdag og Fredag 08.30 til 16.00, Tirsdag og Torsdag 08.30 til 20.00, lørdag 10.00 til 14.00  
[www.abrahamsens-auto.no](http://www.abrahamsens-auto.no)



Ring meg  
på  
38 05 87 09



# sound of happiness SHOP

- CD kr. 150,-
- Army Caps kr. 200,-
- Lue kr. 150,-
- Nøkkelbånd kr. 50,-
- Kopp kr. 100,-
- Drikkeflaske kr. 100,-
- Tur sekk kr. 250,-
- SOH kaffe kr. 50,-
- Sitteunderlag kr. 100,-
- Happy News kr. 100,-
- Happy News Armbånd kr. 100,-



## ARMBÅND

Hjemmelagde armbånd av Happy News prøvetrykk.  
Pris kr. 100,- inkl. eske og til/fra kort



**Gaveide!**

Vi holder åpent i våre lokaler i Kongensgate 35 kl 14-20 hver dag frem til 18. Desember.  
For mer info se [ww.soh.no](http://ww.soh.no) eller kontakt oss på e-post: [post@soh.no](mailto:post@soh.no)

# GRYTEKLAR TORSK TIL JUL?

Du kan nå bestille torsk til Jul,  
som vi gjør gryteklar for deg.



[www.fiskeeksperten.no](http://www.fiskeeksperten.no)  
eller ring 92660370

Vi støtter årets  
julekonsert  
& Sound of  
Happiness



sparekassingsbanken  
HOS OSS ER DU ET NAVN

***Heros dekkcenter as***  
***Kristiansand***

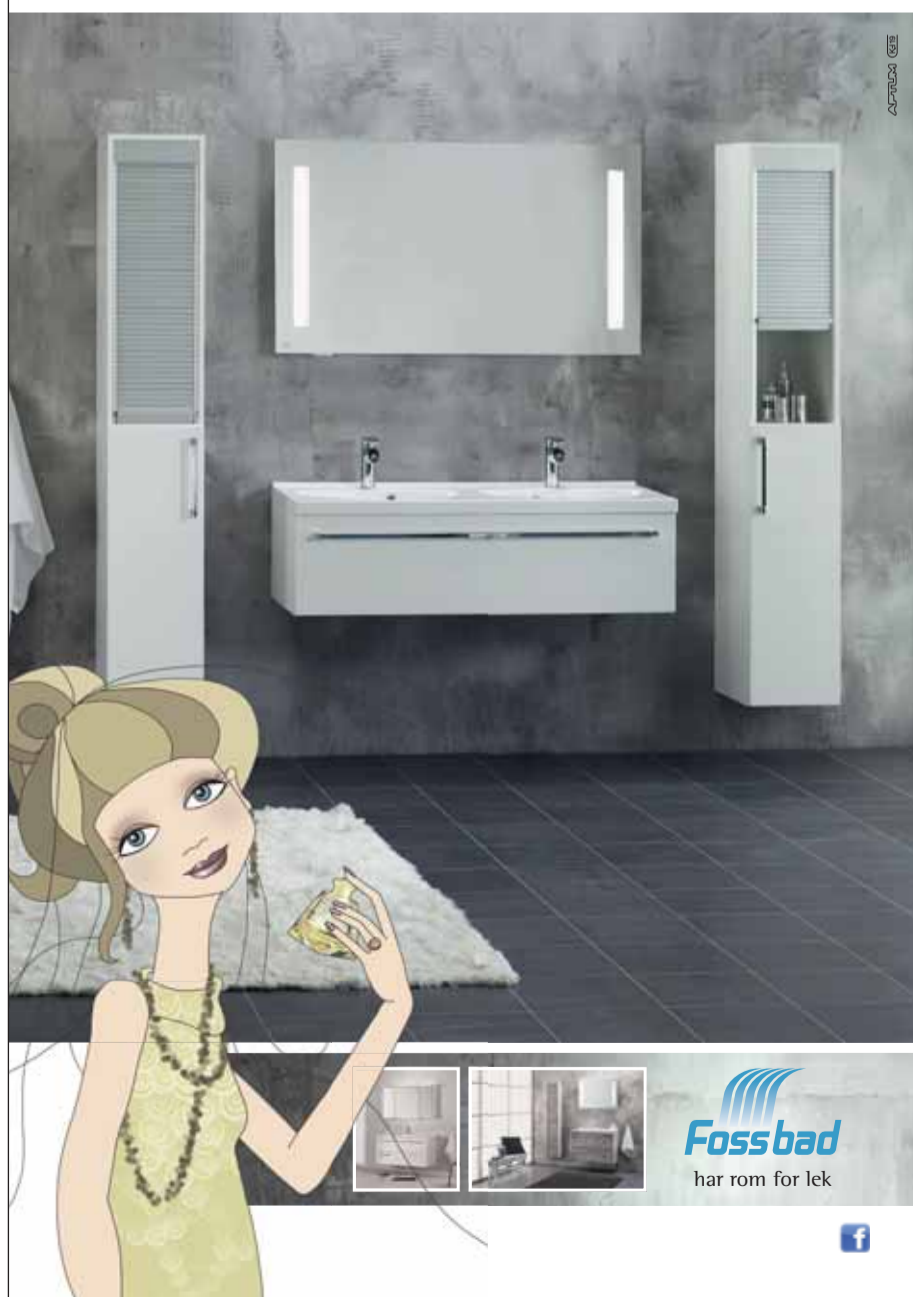
Vi støtter Sound  
of Happiness

**Byens dekkcenter**

Nye tegleverksvei 17  
4632 Kristiansand  
Tlf: 38 14 41 40

[www.heros.no](http://www.heros.no)

[www.foss-bad.no](http://www.foss-bad.no)



# Lagersalg

Fritidstøy til barn, ungdom og voksne.

**INGEN VAREER  
OVER KR 100,-**

**VI HAR FLERE  
PRODUKTER!**

**ALT SKAL UT**

**KOM INNOM  
FOR EN  
HYGGELIG  
HANDEL**

Mer info:  
[www.soh.no](http://www.soh.no)

## sound of happiness KUNSTLOTTERI 2010

GEVINSTER, samlet verdi kr. 50 000,-

1. SOH KUNSTMAPPE, verdi kr. 15 000,-
2. "HJEMSTED, TRÆR" av Kjell Nupen, litografi
3. "LIFE" av Pushwagner, digitaltrykk
4. "UTEN TITTEL" av Marius Amdam, litografi
5. "KVINNFOLKARBEID" av Else Marie Jakobsen, litografi
6. "BABEL" av Roald Andersen d.y, litografi
7. "HAR DEI VAFFLER IDAG TRU?" av Olav Storø, litografi
8. "MARGINALENE I VÅRT SAMFUNN" tekst av Erling Kittelsen, litografi
9. "THE NIETZSCHEAN" av Elisabeth Romberg, litografi
10. "KRAN" av Tormod Robstad, litografi

kr.20,-

Tillatt antall solgte lodd 7500 stk  
Kunngjøring i Fædrelandsvennen 20. desember og på [www.soh.no](http://www.soh.no). Gevinster som ikke er hentet innen 3. mnd  
tilfaller arrangør. Ansvarlig for lotteriet: Sound of Happiness, Postboks 57, 4661 Kristiansand. E.mail: [post@soh.no](mailto:post@soh.no)





## PRISLISTE:

Kjeledresser: kr 100,-  
Skidresser: kr 100,-  
Jakker/bukser: kr 100,-  
Fleece jakker: kr 75,-  
Bukser: kr 75,-  
Gensere: kr 75,-  
Joggedresser: kr 50,-  
Regntøy: kr 50,-  
Barneparktøy: kr 50,-  
Vintersko: kr 75,-  
Joggesko: kr 50,-  
barnesko: kr 50,-  
Undertøysett: kr 20,-  
Luer: kr 20,-  
Votter: kr 10,-  
Strømpebukser: kr 10,-  
Slippers: kr 10,-  
Sokker: 2 for kr 10,-



**LAGERSALG!**  
**ALT SKAL UT**



**INGEN VARER  
OVER KR 100,-**



**VI HAR FLERE  
PRODUKTER!**  
**ALT SKAL UT**

**GJØR ET JULEKUPP HOS OSS!**

Vi har åpent hver dag kl 14-20 i våre lokaler i Kongensgate 35 frem til 18. Desember. For mer info se [ww.soh.no](http://ww.soh.no) eller kontakt oss på e-post: [post@soh.no](mailto:post@soh.no)



# Sound of Happiness Lyngdal er i full gang

Etter noen års forarbeid med Lyngdal kommune, Norsk Forbund for Utviklingshemmede (NFU) Lyngdal og en del ildsjeler i vestfylket, begynte ting å ta form på vårparten 2010.

Og høsten 2010 løsnet det, med et kickoff-møte i Lyngdal kulturhus hvor flere titalls engasjerte mennesker stilte, og hvor alt fra Frivillighetssentralen til Røde Kors og andre lokale organisasjoner stilte opp for å få dette til.

Nøkkelen til det hele, en musikalsk leder, dukket også opp på dette møtet. Deretter har det gått slag i slag, inntil 19 utviklingshemmede hadde sin første øvelse i begynnelsen av november, med Helge Lie som musikalsk leder for koret.

Nå gleder vi oss til første konsert sammen, i Lyngdal kirke 19. desember, på julekonserten sammen med Sør Gospelkor.

Det blir spennende å se hvordan alt utvikler seg i vestfylket, og det er blant annet et tyvetalls utviklingshemmede i Farsunds-området som ønsker å komme i gang våren 2011. Så vi gleder oss, sier styreleder i Sound of Happiness Kompetansesenter, Erling Johansen.

Er du interessert, ta kontakt med musikalsk ansvarlig Helge Lie på telefon 979 67131, eller Pål Fosse på kulturkonteret i Lyngdal kommune.

Vi støtter årets  
julekonsert  
& Sound of  
Happiness

Mosvold & Co. AS 



# Kjøp denne spesialutgaven av en spesielt god bil.



#### Kampanjemodellen inneholder:

- Smidig og kvikk TSI-motor på 85hk
- Sportsinteriør med sportsseter foran
- Sportsratt i skinn
- Girkule og håndbrekk i skinn
- 16" Atlanta lettmetallfelger med 205/55 R 16 dekk
- Tåkelys i støtfanger foran
- Ekstra mørke vinduer bak
- R-stylingpakke med frontspoiler, kanalskjørt og hekkspoiler lakkert i bilens farge

**Pris kr 229.900,-**  
Du sparer kr 20.000,-

## Volkswagen Golf Sport

Volkswagen Golf Sport er en tøff og sporty Golf med en omfattende utstyrspakke til en særdeles gunstig pris. Den turboladede TSI-motoren kombinerer kjøreglede med lavt forbruk og utslipp. De siste årene har Volkswagen lansert en rekke innovasjoner og teknologi som gjør kjøringen enda sikrere og mer komfortabel. Velkommen til din nærmeste forhandler for prøvekjøring.



Prisene er veil. levert Oslo inkl. lev.omk. kr. 8.500,-. Frakt til forhandler utenfor Oslo og årsavgift kommer i tillegg. Drivstofforbruk variert kjøring 0,55 l/mil. Utslipp 129 g/km. Avbildet modell kan ha utstyr utover standard. Begrenset antall.

# Gumpens Auto Vest as

Setesdalsveien, Kristiansand, tlf. 24 03 48 00 [www.gavinfo.no](http://www.gavinfo.no)

**ÅPENT: Mandag, onsdag og fredag 08.30 – 16.00 • Tirsdag og torsdag 08.30 – 20.00 • Lørdag 10.00 – 14.00**

Reparasjon ♦ Service ♦ EU-kontroll ♦ Oppretting ♦ Lakking



EU-VARSLING PÅ VÅRE HJEMMESIDER

# AutoMester®

*Flere glade bilister*

VI UTFØRER ALLE TYPER REPARASJONER PÅ ALLE BILMERKER

- Bilens original garanti beholdes
- Ruteskift/reparasjon
- Originale deler
- Aircondition-service
- EU-kontroll
- Riktig pris!
- Alle typer skade og karosseri
- Lakking



<b>MEKANISK</b>	<b>AUTO TEKNIKK AS</b> Tlf. 38 01 90 50 Setedalsveien 207 - 4618 Kristiansand E-post: mail@autoteknikk.no	<b>MEKANISK</b>	<b>GRINDHEIM BIL OG MEK VERKSTED AS</b> Tlf. 38 28 02 10 Byremo - 4529 Byremo E-post: grindheim@online.no
<b>MEKANISK</b>	<b>VÅGSBYGD BILVERKSTED AS</b> Tlf. 38 08 70 00 Sagmyra 1 - 4624 Kristiansand E-post: post@vaagsbygd bilverksted.no	<b>MEKANISK</b>	<b>MANDAL BILTEKNIKK AS</b> Tlf. 38 26 11 00 4505 Mandal E-post: mbtas@online.no
<b>MEKANISK</b>	<b>BILTEKNIKK SØR AS</b> Tlf. 38 09 99 10 Skibåsen 15a - 4636 Kristiansand E-post: biltekas@start.no	<b>MEKANISK KAROSSERI</b>	<b>AUTOSERVICE EVJE AS</b> Tlf. 37 93 15 55 Verksvegen 5 - 4735 Evje E-post: post@autoserviceevje.no
<b>MEKANISK</b>	<b>MASKIN &amp; BIL ANS</b> tlf. 38 28 72 12 Laudal - 4534 Marnadal E-post: masbil@c2i.net	<b>MEKANISK KAROSSERI</b>	<b>ØVREBØ BIL &amp; KAROSSERI</b> Tlf. 38 13 97 00 Skarpengland - 4715 Øvrebø E-post: post@karosseri.no • www.karosseri.no
<b>MEKANISK KAROSSERI</b>	<b>SØGNE BIL AS</b> Tlf. 38 05 05 11 Linnegrøvan 17 - 4640 Søgne E-post: soegn-as@online.no		

[www.automester.no](http://www.automester.no)

LEVERANDØR:  
**PER HAGEN A/S**  
BILREKVISITA  
[www.perhagen.no](http://www.perhagen.no)  
Mjøvannsveien 5 Tlf. 38 18 59 00